**Большинство услуг Пенсионного фонда можно получить дистанционно**

**В связи с усилением профилактических мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции, Отделение ПФР по Республике Алтай рекомендует гражданам** дистанционно обращаться за государственными услугами через "Личный кабинет гражданина", чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через "Личный кабинет гражданина" на сайте **pfrf.ru** или  **портале Госуслуг.** Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Так, пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

Получить консультацию по вопросам, входящим в компетенцию Пенсионного фонда, можно, позвонив на телефон "горячей линии" Отделения Пенсионного фонда России по Республике Алтай **8-800-600-02-54** **(звонок бесплатный), 8 (388-22) 2 - 62-17** или по номеру «горячей линии» территориального органа ПФР по месту жительства **8 (388-43) 2 – 27-26**. Список телефонов размещен на сайте pfrf.ru во вкладке «Структура Отделения» в разделе [«Контакты региона»](http://www.pfrf.ru/branches/amur/contacts/). Также можно направить обращение через онлайн-приемную.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!